檔　　號:
保存年限:

財團法人董氏基金會 函

地址：10595臺北市松山區復興北路57 號12樓之3
承辦人：鄭晏淳
電話：02-27766133 分機：209
傳真：02-27513606
電子信箱：iris@jtf.org.tw

受文者：屏東縣立琉球國民中學

發文日期：中華民國115年10月20日
發文字號：董氏心衛字第1151000078號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：「拾光足跡」陪伴展暨座談分享會酷卡電子檔乙份（1000078A00_ATTCH1.png、1000078A00_ATTCH2.png）

主旨：懇請 貴單位協助將「拾光足跡」陪伴特展暨座談分享會酷卡，張貼公佈欄、擺放書報架、於貴單位網站公告或轉知各分館、系所宣傳，鼓勵民眾蒞臨參加，請查照。

說明：

一、為董氏基金會心理衛生中心長期致力於憂鬱症防治宣導，台灣已進入高齡化社會，長者會面臨因老化而產生的身心與社會生活改變造成的多重壓力、憂鬱情緒，甚至可能導致老年憂鬱症。本會自民國105年起推廣老年憂鬱防治計畫，舉辦各式宣導活動鼓勵長者培養多元興趣與紓壓習慣，樂享生活。同時鼓勵民眾關心身邊長者，及早規劃樂齡生活。

二、本會今舉辦「拾光足跡」陪伴特展暨座談分享會，期盼協助長者應用相關資源預備或實踐樂齡生活，維持健康身心，並喚起青壯世代對陪伴與關懷行動的認同，翻轉對「老」的刻板印象，打造世代共融的社會支持網絡。

(一)時間：2026年11月6日(五)至11月15日(日)，每日9:30至17:30(週一休館)。免費入場，自由參觀。

(二)地點：剝皮寮歷史街區東側173-37&39展間(台北市萬華區康定路173巷)。

(三)活動形式：

1、展場設置靜態展示、影音觀賞、互動體驗。

2、於11/7、11/8、11/14、11/15這四日下午2:00~4:00舉辦「樂齡心講堂」名人心理健康座談分享會。(需事先報名)。

(四)活動詳情：請參閱活動網站https://www.etmh.org/。

正本：全台各縣市各老服中心、樂齡學習中心、長青學苑、社區大學、圖書館、運動中心、鄉鎮市區公所、老人健康福利中心、樂齡健康活力中心、鄰里辦公室、樂齡大學、大專院校

副本：財團法人董氏基金會 電子公文交換章 2026/10/20 10:39:29

2026.11.06-11.15

拾光足跡

老年憂鬱防治10週年 陪伴特展

理解老年，是更懂身邊的家人，
也是認識未來的自己。邀您暖心相伴！

指導單位 衛生福利部 Ministry of Health and Welfare

主辦單位 財團法人寶佳公益慈善基金會 董氏基金會

聯合主辦 社團法人臺灣憂鬱症防治協會 Taiwan Association Against Depression

青銀相伴，暖心時光

「樂齡心講堂」

名人座談分享會場次

講堂時間 14:00-16:00（每場次前30分鐘開放預先報名者入場）

日期	主題	來賓
11.07 (六)	銀髮生活找樂子	陶傳正 資深演員 陳韋伶 醫師
11.08 (日)	退休，任性一點又何妨	葉金川 前衛生署署長 陳莉榛 心理師
11.14 (六)	一起跳舞	陸小芬 金馬影后 許正典 醫師
11.15 (日)	你說，我想聽	葉天倫 導演 詹佳真 醫師

現場打卡送好禮

凡於展區互動體驗區拍照打卡分享，即可至服務台兌換精美好禮一份。（每日限量，送完為止）

更多活動詳情請至活動官網詳閱

名人座談會預先報名QR Cord

展覽地點：

剝皮寮歷史街區東側173-37&39展間（台北市萬華區康定路173巷）